

Усманова Алина Сергеевна,
сертифицированный тьютор
по вопросам бюджетной грамотности
кандидат экономических наук, доцент

Социальный контракт: как государство помогает начать свое дело и выйти из тяжелой жизненной ситуации

В нашей стране действуют разнообразные инструменты поддержки для граждан, находящихся в тяжелой жизненной ситуации. Одним из них является **социальный контракт**. Эта мера поддержки позволяет не просто получить разовую материальную помощь, а создать для себя и своей семьи стабильный источник дохода – открыть собственное дело, обзавестись личным подсобным хозяйством или найти новую работу.

Социальный контракт представляет собой двустороннее соглашение между государством в лице учреждения социальной поддержки населения и гражданином или его семьёй. По условиям этого соглашения гражданин получает право на материальную поддержку в форме социального пособия, а взамен берет на себя обязательства предпринять конкретные действия, направленные на улучшение своего материального положения. Для каждого получателя разрабатывается индивидуальная программа социальной адаптации, в ней прописываются обязательные для исполнения мероприятия, реализация которых контролируется специалистами органов социальной защиты.

Главная цель социального контракта – не временное облегчение финансового положения, а стимулирование активных действий гражданина для преодоления трудной жизненной ситуации. Государство фактически инвестирует в человека, предоставляя ему ресурсы для того, чтобы он мог самостоятельно обеспечивать себя и свою семью в долгосрочной перспективе. Именно поэтому социальный контракт считается одной из наиболее прогрессивных форм социальной поддержки: он ориентирован не на пассивное потребление помощи, а на активное изменение жизненной траектории.

Заключить социальный контракт могут малоимущие семьи и одиноко проживающие граждане, среднедушевой доход которых по независящим от них причинам ниже величины прожиточного минимума, установленного в регионе *(таблица 1)*.

Таблица 1. Величина прожиточного минимума в Саратовской области в 2026 году, рублей

Категория	Сумма
на душу населения	15 909
трудоспособное население	17 341
пенсионеры	13 682
дети	15 432

Важно понимать, что при расчёте среднедушевого дохода учитываются доходы заявителя, его супруга или супруги и детей до 18 лет, а если дети учатся очно – до 23 лет. Доходы учитываются за три месяца, предшествующих месяцу обращения. Например, если заявление подаётся в октябре, то специалисты будут рассчитывать средний доход за июнь, июль и август. При этом учитываются все виды поступлений: заработная плата, пенсии, пособия, стипендии, алименты и другие.

Следует отметить, что приоритетное право на заключение социального контракта имеют многодетные семьи. Данная категория чаще всего оказываются в ситуации, когда расходы превышают доходы, а возможности для дополнительного заработка ограничены. Социальный контракт в таком случае становится реальным шансом изменить финансовое положение семьи.

Социальный контракт – это целевая поддержка, и каждый рубль, полученный в рамках его реализации, должен быть потрачен строго по назначению и подтверждён документами: чеками, договорами, платёжными поручениями. Предусмотрены **четыре основных направления**, по которым можно заключить социальный контракт:

✓ **поиск работы** – самое массовое направление по количеству заключённых контрактов. В данном случае социальный контракт предусматривает денежные выплаты в размере регионального прожиточного минимума для трудоспособного гражданина: единовременно – в течение месяца после его заключения и ежемесячно – в течение трех месяцев после трудоустройства. Таким образом, общая сумма выплаты составит 69 364 рубля.

Также в рамках данного направления можно пройти профессиональное обучение или повышение квалификации за счет государства *(оплачивается*

стоимость курса, но не более 30 тысяч рублей), чтобы получить востребованную на рынке труда специальность.

Кроме того, во время обучения, в течение трех месяцев, оказывается материальная поддержка в размере половины регионального прожиточного минимума для трудоспособного гражданина – 8 670,5 рубля.

Такой подход позволяет не просто найти временную работу, а получить профессию, которая обеспечит стабильный доход в долгосрочной перспективе;

✓ **открытие собственного дела** – востребованное и одновременно самое перспективное направление. Поддержка оказывается в размере, необходимом заявителю для ведения бизнеса, но не более 350 тысяч руб. Выплата может осуществляться единовременно или по частям в зависимости от этапа исполнения мероприятий программы социальной адаптации. Возвращать полученные деньги не нужно – это безвозмездная поддержка.

Средства можно направить на:

- принятие имущественных обязательств, необходимых для осуществления предпринимательской деятельности, – не более 15% от назначенной суммы;
- подготовку и оформление необходимой разрешительной документации, приобретение программного обеспечения и носителей электронной подписи – до 10%;
- размещение и продвижение продукции (товаров, работ, услуг) на торговых площадках в сети Интернет, в сервисах размещения объявлений и социальных сетях – до 5%;
- приобретение основных средств *(за исключением авто- и мототранспортных средств, судов и т.д.)* и материально-производственных запасов – оставшаяся часть или вся сумма выплаты в случае отсутствия перечисленных выше расходов.

Для получения поддержки заявитель должен разработать бизнес-план, в котором описывается концепция будущего дела, план развития, анализ конкурентов и смета расходов. С составлением этого документа помогут сотрудники центров **«Мой бизнес»**.

Кроме того, необходимо пройти тест на предпринимательские компетенции в центре «Мой бизнес» или непосредственно в органе социальной защиты. При получении неудовлетворительного результата тестирования заявитель направляется на бесплатное обучение.

Обязательно нужно зарегистрироваться в качестве индивидуального предпринимателя или самозанятого;

✓ **ведение личного подсобного хозяйства (ЛПХ)** - востребованное направление среди жителей сельской местности. Поддержка оказывается в размере, необходимом заявителю для ведения ЛПХ, но не более 200 тысяч руб. Средства можно потратить на приобретение скота и птицы, кормов, теплиц, семян, удобрений, садового инвентаря, а также на бурение скважин и строительство хозяйственных построек. Обязательным условием является наличие у заявителя или членов его семьи земельного участка, предназначенного для ведения ЛПХ. Выплата может производиться как единовременно, так и по частям – в зависимости от этапа исполнения мероприятий программы социальной адаптации.

Как и в предыдущем направлении, для получения поддержки необходимо пройти тестирование для определения уровня предпринимательской компетенции и зарегистрироваться в качестве индивидуального предпринимателя. При необходимости также доступно бесплатное профессиональное обучение.

Важно подчеркнуть, что личное подсобное хозяйство позволяет семье не только обеспечивать себя продуктами питания, но и получать дополнительный доход от реализации излишков продукции;

✓ **преодоление трудной жизненной ситуации.** Это направление предназначено для людей, которые оказались в сложной ситуации, требующей неотложного решения. Как и при поиске работы, социальное пособие выплачивается в размере регионального прожиточного минимума для трудоспособного гражданина. Средства могут быть направлены на приобретение товаров первой необходимости, одежды, обуви, лекарственных препаратов, школьных товаров для детей, а также на другие нужды, определенные программой социальной адаптации.

Следует отметить, что Саратовская область активно реализует программу социальных контрактов, и результаты этой работы впечатляют. За время ее действия *(с 2020 года)* заключено почти 42 тысячи таких соглашений.

С начала этого года более четырех тысяч жителей региона воспользовались данной формой поддержки и получили свыше 50 миллионов рублей. Структура заключённых контрактов выглядит следующим образом: почти 1,7 тысячи человек получили помощь в период поиска работы, более тысячи граждан открыли собственное дело, свыше 600 человек направили средства на ведение личного подсобного хозяйства, ещё около 800 человек заключили социальные контракты на преодоление трудной жизненной ситуации.

Процедура получения социального контракта в Саратовской области достаточно прозрачна и доступна. Первый шаг – подача заявления. Сделать это можно **несколькими способами**: через портал «Госуслуги», через многофункциональные центры предоставления государственных и муниципальных услуг или непосредственно в учреждениях социальной поддержки населения по месту жительства.

Затем специалисты органов социальной защиты проводят проверку представленных сведений, рассчитывают среднедушевой доход семьи и определяют, имеет ли заявитель право на заключение социального контракта. Решение выносится в течение 10 рабочих дней после подачи заявления. Если оно положительное, разрабатывается программа социальной адаптации, и с гражданином заключается социальный контракт.

Важно понимать, что социальный контракт – это не просто получение денег. Это соглашение, предполагающее встречные обязательства. Гражданин обязан выполнить мероприятия, предусмотренные программой социальной адаптации, и предоставлять об этом отчеты. Расходы обязательно должны быть подтверждены документами, а в течение года после заключения контракта необходимо отчитаться о доходах от предпринимательской деятельности или личного подсобного хозяйства.

Сотрудники органов социальной защиты оказывают всестороннюю помощь на каждом этапе: помогают грамотно составить бизнес-план, определить направление предпринимательской деятельности, подготовить смету расходов и собрать необходимые документы. Такое сопровождение особенно важно для тех, кто впервые сталкивается с предпринимательством.

С 1 января 2026 года в Саратовской области вступили в силу изменения в региональное законодательство, которые расширили возможности получения социального контракта **для ветеранов боевых действий** из числа участников специальной военной операции (СВО).

Ключевая особенность заключается в том, что при заключении социального контракта на предпринимательскую деятельность доход семьи ветерана не учитывается. Это означает, что даже если он выше прожиточного минимума, все равно можно получить поддержку на открытие собственного дела. Но необходимо предоставить рекомендацию на заключение социального контракта из Государственного фонда поддержки участников СВО «Защитники Отечества».

Социальный контракт для ветеранов СВО заключается однократно и только на открытие своего дела. Размер выплат и условия направления средств аналогичны общим.

Отдельно стоит остановиться на ситуации, когда ветеран СВО имеет инвалидность I или II группы. В этом случае право на заключение социального контракта может быть передано его супруге – при условии, что она признана безработной или ищущей работу. Это важная норма, которая позволяет семье ветерана с инвалидностью получить поддержку даже в том случае, если сам ветеран по состоянию здоровья не может заниматься предпринимательской деятельностью.

Для каждого ветерана СВО организовано индивидуальное сопровождение. Специалисты помогают не только с оформлением документов, но и с разработкой бизнес-плана, выбором направления деятельности и подготовкой всех необходимых материалов. Такой подход позволяет учесть особенности каждого конкретного случая и обеспечить максимально эффективное использование выделенных средств.

Таким образом, социальный контракт – это реальный инструмент, который позволяет жителям Саратовской области не просто получить материальную поддержку, а изменить свою жизнь к лучшему. Социальный контракт – это шанс начать новую жизнь, и его стоит использовать.

Материал подготовлен в рамках мероприятия «Повышение бюджетной грамотности населения Саратовской области» подпрограммы «Управление региональными финансами Саратовской области» государственной программы Саратовской области «Развитие государственного и муниципального управления».

Ответственный исполнитель подпрограммы: министерство финансов Саратовской области.