



Усманова Алина Сергеевна,
сертифицированный тьютор
по вопросам бюджетной грамотности
кандидат экономических наук, доцент

Социальный щит: государственная поддержка граждан с низким уровнем дохода

Несмотря на экономические вызовы, государство продолжает выделять значительные ресурсы для помощи семьям и гражданам с низкими доходами, обеспечивая им доступ к основным социальным благам и стимулируя повышение уровня жизни. На сегодняшний день в Российской Федерации сформирована **многоуровневая система мер поддержки**, которая продолжает развиваться и адаптироваться под новые условия.

В настоящее время в нашей стране действуют установленные критерии признания семьи или гражданина малоимущим. Среднедушевой доход должен быть ниже прожиточного минимума на душу населения в регионе (в Саратовской области в 2025 году – 14 896 рублей). Для его расчёта берут доходы всех членов семьи за три месяца, предшествующие подаче заявления. Сюда входят зарплата, пенсии, стипендии, проценты по вкладам и другие поступления. Кроме денежных средств, учитывают и имущество: сколько и каких жилых помещений есть в собственности, есть ли крупные суммы на банковских счетах (за исключением материнского капитала).

В составе семьи учитываются все лица, совместно проживающие и ведущие общее хозяйство: супруги, дети (в том числе усыновленные), родители, в некоторых случаях – бабушки и дедушки, а также опекуны и подопечные. Для неработающих трудоспособных членов семьи требуется подтвердить регистрацию в службе занятости либо наличие уважительных причин неработоспособности. Следует отметить, что семьи, имеющие в собственности избыточное жильё или крупные накопления, не могут получить статус малоимущих. Такой подход позволяет справедливо и точно определить нуждающихся и избежать злоупотреблений.

Основной формой государственной поддержки граждан с низким уровнем доходов является **адресная финансовая помощь**. Размер пособий

определяется исходя из необходимости доведения семейного дохода до величины прожиточного минимума с учётом региональных особенностей. Помимо пособия, предоставляемого на семью в целом, предусмотрены дополнительные выплаты для отдельных категорий граждан, нуждающихся в особой социальной поддержке: детей, беременных женщин, инвалидов и других. Их размер индексируется с учетом уровня инфляции и стоимости жизни в регионе, а процедура оформления максимально упрощена через портал «Госуслуги» и многофункциональные центры.

Статус малообеспеченной семьи дает право на получение **единого пособия** (для беременных, которых встали на учет в срок до 12 недель, и для семей с детьми до 17 лет). Размер денежной выплаты зависит от региона и состава семьи. Семьям с несколькими детьми до 17 лет пособие выплачивается на каждого ребенка. В зависимости от дохода семьи его размер может быть 50, 75 или 100% от величины прожиточного минимума на душу населения в регионе. Для беременных учитывают минимум для трудоспособного населения, а для детей — детский. Таким образом, в Саратовской области пособие на детей составляет соответственно 7 224,5, 10 836,8 или 14 449 рублей в месяц, а выплаты беременным женщинам – 8 118,5, 12 177,8 или 16 237 рублей в месяц.

Следует отметить, что ранее единое пособие начисляли по факту отсутствия дохода, с 2025 года применяется правило «4 МРОТ». МРОТ – это законодательно установленный минимум оплаты труда, который работодатель обязан выплачивать работнику за полный месяц работы при условии отработки нормы рабочего времени и выполнения всех трудовых обязанностей (в 2025 году МРОТ – 22 440 рублей). Так, для назначения единого пособия необходимо, чтобы взрослые члены семьи имели заработок в расчетном периоде (за год) не менее четырехкратного МРОТ (89 760 рублей) или объективные причины для его отсутствия. С 1 января 2026 года МРОТ в Российской Федерации увеличится до 27 093 рублей — это на 20,7% выше действующего уровня.

Также в нашем регионе малоимущим семьям или одиноко проживающим гражданам, которые по не зависящим от них причинам имеют среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, предоставлено право на получение **государственной социальной помощи** до 2000 рублей в календарном году за счет средств областного бюджета.

Еще одним механизмом социальной поддержки населения является **социальный контракт**. Социальный контракт – это двустороннее соглашение между учреждением социальной поддержки населения и гражданином (его семьей), по которому учреждение обязуется предоставить малоимущей семье или одиноко проживающему гражданину материальную

поддержку, а гражданин и его семья берут на себя обязательства предпринять активные действия для получения постоянного самостоятельного источника дохода. С помощью социального контракта можно пройти переобучение и повысить квалификацию, чтобы затем найти новую работу, открыть своё дело, получить средства на развитие личного подсобного хозяйства, купить одежду, обувь и школьные товары для детей. По решению Президента Российской Федерации с 2021 года этот инструмент поддержки доступен во всех регионах страны. Общий объём федерального финансирования на его реализацию в 2025 году составит более 40 млрд рублей.

По социальному контракту государство оказывает помощь в форме социального пособия. Например, на осуществление индивидуальной предпринимательской деятельности – в размере не более 350 000 рублей, на ведение личного подсобного хозяйства – не более 200 000 рублей. Перед заключением социального контракта по данным мероприятиям гражданин должен пройти тестирование для определения уровня предпринимательских компетенций. Заявители, получившие по результатам тестирования неудовлетворительный результат, до заключения социального контракта направляются на бесплатное обучение в Центр «Мой бизнес» для повышения своих знаний.

Особенно остро для семей и граждан с низкими доходами стоит жилищный вопрос. Правительство Российской Федерации и региональные власти разрабатывают меры по решению этой проблемы, в некоторых регионах доступна социальная ипотека с уменьшенными ставками.

В Саратовской области действуют такие меры поддержки, как предоставление:

- ✓ жилого помещения на основании договора социального найма из государственного жилищного фонда области;
- ✓ жилого помещения в собственность бесплатно;
- ✓ единовременной денежной выплаты (социальной выплаты) на приобретение или строительство жилого помещения.

Субсидия на оплату жилого помещения и коммунальных услуг в Саратовской области назначается, если расходы на ЖКУ (по региональным нормативам) превышают 22% от общего дохода семьи или одиноко проживающего человека. Граждане вправе претендовать на указанный вид поддержки лишь в том случае, если у них отсутствует задолженность по ЖКУ, подтвержденная соответствующим судебным актом. Субсидия выплачивается ежемесячно в течение шести месяцев.

Отдельной формой поддержки нуждающихся граждан являются **льготы для отдельных категорий граждан** на оплату коммунальных услуг, транспорт, питание и образование. Малоимущие семьи могут сэкономить на

ЖКУ (30–50% от стоимости), бесплатно ездить на общественном транспорте, а также получить компенсацию части стоимости детского сада и школьного питания. Также предоставляются льготы на медицинские услуги и лекарственные препараты, что снижает финансовое бремя семей с низкими доходами.

В Саратовской области в качестве таких мер поддержки выступают:

- ✓ обеспечение бесплатным полноценным питанием (специализированными продуктами) беременных женщин, кормящих матерей, а также детей в возрасте до трех лет;
- ✓ предоставление льготного питания для детей-школьников на учебный год;
- ✓ частичная оплата содержания детей в муниципальных детских садах;
- ✓ предоставление бесплатных услуг в некоторых муниципальных физкультурно-спортивных сооружениях;
- ✓ бесплатная юридическая помощь.

Для малоимущих многодетных семей в регионе предусмотрена ежегодная выплата денежных средств на приобретение комплекта школьной одежды, спортивной одежды и обуви на детей из многодетных семей (5 225,0 рубля), а также на детей, посещающих занятия в физкультурно-спортивных сооружениях (1 534,13 рубля).

Таким образом, предоставление мер поддержки граждан с низкими доходами — это комплексный, системный и адресный подход, направленный на защиту самых уязвимых групп. Государство активно работает над расширением спектра помощи, оптимизацией механизмов и внедрением новых инструментов социальной политики, чтобы каждый нуждающийся получил своевременную и полноценную поддержку. Именно такой подход помогает снижать социальное неравенство и строить более справедливое общество.

Материал подготовлен в рамках мероприятия «Повышение бюджетной грамотности населения Саратовской области» подпрограммы «Управление региональными финансами Саратовской области» государственной программы Саратовской области «Развитие государственного и муниципального управления».

Ответственный исполнитель подпрограммы: министерство финансов Саратовской области.